



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 Гудакова Т.Т.

*Мешукина О.П.*

Меню на 02.07.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36	
	Чай с молоком и сахаром	180/6	42,67	
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/10	122,83	
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00	
	Салат из белокачанной капусты	40	26,60	
Обед	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	109,80	
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40	
	Пюре картофельное	120	109,80	
	Компот из апельсинов	150	46,05	
	Хлеб ржаной	35	69,30	
	Полдник	Кефир	150	75,00
		Мармелад	10	83
	Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом		110/2	52,50	
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5	21,78	
Хлеб пшеничный		25	58,75	

Приятного аппетита!

1359,27



Утверждаю  
«ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

И.О. Заведующий ЦРР  
Меню на 02. 07. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	145,93
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	39,90
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из апельсинов	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Мармелад	10	,67
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	130/3	181,83
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1710,15